

Chers voisins,

Nous sommes XX qui habitons au XX de la résidence. Par solidarité avec nos aînés et parce que nous considérons qu'il est important de construire des liens de solidarité en ces temps difficiles, nous proposons de nous rendre au supermarché deux fois par semaine pour faire les courses des habitants de la résidence qui le désirent, et ainsi limiter les déplacements fastidieux et risqués.

Nous irons faire les courses équipés de masques de protection (ffp2) et de gants chirurgicaux jetables pour éviter tout risque de contamination envers les personnes les plus fragiles.

Nous ne toucherons aucun des produits sans gants.

Nous avons déposé des « bons de commande » dans toutes les boîtes aux lettres de l'immeuble, il suffit de le remplir et de le déposer dans notre boîte aux lettres au nom de **XX** ou de le remettre au gardien à la loge.

Nous ferons les courses les jours de marché le mardi matin et le vendredi matin, dans les supermarchés du quartier (vous pourrez renseigner l'enseigne dans laquelle vous préférez que vos courses soient faites parmi Monoprix, Lidl et le marché de la rue).

La distribution se fera en fonction de vos disponibilités : à votre porte pendant la journée, en soirée, ou sera déposée à la loge du gardien en cas d'absence.

Un ticket de caisse vous sera remis avec vos courses pour éviter tout malentendu.

Paiement en espèce ou par chèque à la remise des courses.

Service gratuit pour les personnes retraitées, atteintes d'une maladie ou souffrant d'un handicap, ainsi que les mères isolées ou toute personne rencontrant des difficultés spécifiques.

Pour plus d'informations appelez **XX**

Nom : Bâtiment : Etage : Appartement : Tel :

Magasin : Lidl Monoprix Marché (s'il est maintenu)

LEGUME	QUANTITE	LEGUME	QUANTITE	FRUITS	QUANTITE
Oignon		Concombre		Citron	
Ail		Poivron		Orange	
Échalote		Courge		Poire	
Pomme de terre		Endive		Pomme	
Carotte		Salade		Pamplemousse	
Courgette		Chou fleur		Banane	
Tomate		Betterave		Clémentine	
Poireau		Navet		Avocat	
Brocoli		Céleri		Ananas	
Aubergine		Autre légume		Autre fruit	
Fenouil					
FECULENT	TYPE/MARQUE	Q			Q
Pâtes			Lentilles		
Riz			Semoule		
CREMERIE	TYPE/MARQUE	Q			Q
Beurre/Margarine			Fromage		
Lait			Fromage râpé		
Crème			Oeuf		
Yaourt			Autre		
BOUCHERIE/ CHARCUTERIE	TYPE/MARQUE	Q			Q
Jambon			Viande hâchée		
Saucisson sec			Poulet/Volaille		
Boeuf			Autre viande		
POISSON	TYPE/MARQUE	QUANTITE			
(préciser dans type)					
TRAITEUR	TYPE/MARQUE	Q			Q
Plats cuisinés			Pâtes fraîches		
Soupe			Salade préparée		
Pizza/tarte/quiche			Apéritif		
Pâtes à tarte/crêpes			Autre		
EPICERIE SUCREE	TYPE/MARQUE	Q			Q
Gâteaux			Chocolat		
Pâtisseries			Farine/Sucre		
Compotes			Autre		

PETIT DEJEUNER	TYPE/MARQUE	Q			Q
Brioche/viennoiseries			Biscottes/tartines		
Céréales			Pâte à tartiner		
Café			Confiture/Miel		
Thé			Autre		
CONSERVES	TYPE/MARQUE	Q			Q
Sauce tomate			Flageolet		
Autre sauce			Maïs		
Olives			Macédoine		
Cornichon			Haricot blanc		
Lentilles			Haricot rouge		
Petits pois/carottes			Pois chiches		
Haricots			Tomates pelées		
Champignons			Sardines		
Epinard			Thon		
Ratatouille			Maquereaux		
Purée en poudre			Cassoulet		
BOISSON	TYPE/MARQUE	Q			Q
Eau			Soda		
Jus			Autre boisson		
SALLE DE BAIN	TYPE/MARQUE	Q			Q
Gel douche			Coton/Coton tige		
Shampoing			Dentifrice		
Savon			Visage/Mains		
Tampons/serviettes			Autre		
ENTRETIEN	TYPE/MARQUE	Q			Q
Lessive			Papier toilette		
Essuie tout			Eponge		
Sacs poubelles			Liquide vaisselle		
Gel WC			Nettoyant		
BEBE	TYPE/MARQUE	Q			Q
Petits pots/comptes			Lait bébé		
Couches			Hygiène		
AUTRE					
Si besoin d'un renseignement ou d'une aide particulière pour remplir le tableau, n'hésitez pas à nous contacter au :					